

# ほけんだより NO.4

令和8年3月19日 ほんごうこども園

今年度も残すところあとわずかとなりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に進級・就学を迎えられるよう、早寝、早起き、朝ごはん、運動！適度な休息をとり、リズムよく健康に過ごしましょう。

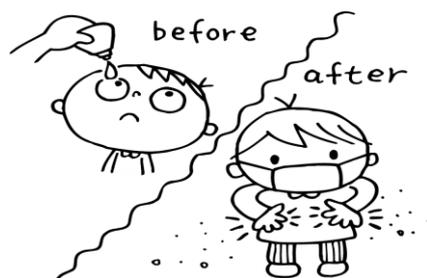
## 耳を健康に！

3月3日は耳の日でした。ちょっとしたかぜが、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。中耳炎になると耳を痛がったり、熱が出る事もあります。耳だれなどが出ている時は、早めに受診しましょう。

## 子どもも花粉症に（かゆみ、目の充血、鼻水、顔・体の湿疹、せき等）

最近、園でも花粉症の子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。

抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、医師に相談してみてください。



今一度身体のチェックをして気持ち良く新年度を迎えましょう！定期予防接種は受けられましたか？就学されるつばめさんは、麻しん・風しんの予防接種を接種期限の3月31日までに済ませるようにしましょう。

☆熱性けいれんやてんかんや肘内症など、持病がある方は担任までお知らせください。

☆アレルギーのあるお子様は、かかりつけのお医者さんを受診して、管理指導表を記入してもらい提出して下さい。前回の診断から、1年経過していない場合は、強制ではありませんので、提出されなくても大丈夫です。解除になった場合、アレルギー解除申請書を提出して下さい。

☆園で投薬は行っていませんが、お子様が朝くすりを飲んで登園した日や、前日に具合が悪かった日等は必ずその旨をお伝え下さい。



## 今年度の感染症発生状況

・RS ウイルス	2名
・伝染性紅斑（リンゴ病）	2名
・感染性胃腸炎	8名
・咽頭性結膜炎（プール熱）	3名
・インフルエンザ	29名
・新型コロナウイルス感染症	9名
・マイコプラズマ	1名
・伝染性膿痂疹（とびひ）	2名

3/19現在

感染予防にご協力頂きありがとうございます。今後も室内の換気、手洗い・うがいの励行、消毒の徹底をし、感染症防止に努めていきたいと思っております。

インフルエンザは拡大しませんでした。3月に入ってB型が数名罹患しています。予防接種は効果があるので、流行期の前に接種をおすすめします。流行時のマスクの着用は大切です。

## 今年度のケガの発生状況

（医療機関で治療した人）

- ・右急性結膜炎、角膜炎疑い（9月）新聞紙を丸めた棒にリボンを付けたもので遊んでいる時に目に当たった。
- ・右結膜異物、急性結膜炎疑い（2月）砂場で遊んでいて目に砂が入った。

3/19現在

適切な応急処置をし、的確に保護者の方へ連絡しています。病院で治療し医療点数が500点以上の場合、日本スポーツ振興センター保険を使っています。脱臼等でも、お医者さんにかかる場合、保護者の方と共に受診しています。

子どもは、転んだり擦り傷や打ち身などのケガをする事があります。小さなケガや、失敗を経験しながら成長していきます。

## 年1回学校薬剤師さんが環境衛生検査を行っています

10月10日に、学校薬剤師の貝瀬大樹さんに環境衛生検査を行っていただきました。騒音レベル、温度、湿度、二酸化炭素を計測してもらい、全てが基準値内で良好でした。各部屋の照度（明るさ）も、トイレその他の衛生管理も良好でした。

園の保健・安全計画についての指導助言を頂き、子どもたちの健康安全を見守っていただいております。

## 保育室内は、快適な温度と湿度を保つように調節しています。

夏…温度28℃以上または湿度75%以上でエアコンをつけています。

冬…温度17～22℃、湿度40～60%に保ちます。

床暖房の表面温度は26～27℃です。

- ・年齢や活動により異なる時間帯もあります。
- ・全保育室にエアコンと空気清浄機、加湿付き空気清浄機（冬）を設置しています。