

令和8年

3月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	チーズ	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、じゃが芋のみそ汁	ごはん	ホットカルピス おかき
3	火	牛乳、卵ボーロ	エビフライ、塩きゅうり、いちご、豆腐のすまし汁	ごはん	以 さくらもち 未 ひなまつりゼリー
4	水	牛乳、せんべい	生姜焼き、白菜のサラダ、なめこのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
5	木	お茶、クッキー	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	牛乳、かりんとう
6	金	牛乳、お子様せんべい	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
7	土	お茶、ビスケット	ラーメン、肉団子	ごはん	果汁、おかき
8	日				
9	月	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、春雨の酢の物、トマト、かき玉汁	ごはん	牛乳、とんがりコーン
10	火	牛乳、せんべい	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、みそ汁	ごはん	☆手作りクッキー
11	水	みかん缶	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
12	木	お茶、クッキー	(アンコール献立) カレーシチュー、きゅうりとキャベツのサラダ、ウインナー	ごはん	ゼリー、おかき
13	金	牛乳、ビスケット	鮭と卵のちらし寿司、鶏のから揚げ、ブロッコリー、豆腐のすまし汁	鮭と卵のちらし寿司	ケーキ 
14	土	お茶、ボーロ	豚汁、きゅうりのサラダ	おにぎり	果汁、ビスケット
15	日				
16	月	牛乳、おかき	魚のマヨネーズ焼き、青菜の和え物、ワンタンスープ	ごはん	いちごのプリン、おかき
17	火	牛乳、ビスケット	オムレツ、きんぴらごぼう、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	お茶、肉まん
18	水	お茶、クラッカー	ハンバーグ、南瓜サラダ、青菜のスープ	ごはん	牛乳、ワッフル
19	木	牛乳、せんべい	魚の天ぷら、切り干し大根の煮付け、みそ汁	ごはん	鉄強化飲料 ビスケット
20	金		春分の日		
21	土	お茶、ビスケット	肉野菜炒め、スープ	ごはん	果汁、せんべい
22	日		♪毎月19日は食育の日♪		
23	月	チーズ	鶏肉と野菜のトマト煮、ゆでスナックえんどう、厚揚げのみそ汁	ごはん	お茶、カレーボール
24	火	牛乳、クッキー	ちくわの二色揚げ、じゃが芋と厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	みかん
25	水	バナナ	魚のチーズ焼き、根菜の柔らか煮、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト、クラッカー
26	木	お茶、おかき	厚揚げのみそ炒め、かぼちゃ煮、揚げのみそ汁	ごはん	豆乳、せんべい
27	金	牛乳、ボーロ	納豆そぼろ和え、春野菜のかき揚げ、キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
28	土	お茶、ビスケット	パン、チーズ、魚肉ソーセージ、ゼリー	パン	果汁、おかき
29	日				
30	月	みかん缶	麻婆豆腐、さつま芋の甘煮、塩胡瓜	ごはん	牛乳、おかき
31	火	牛乳、おかき	スパゲティーナポリタン、サラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	牛乳、せんべい

都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。