

令和8年

## 1月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木		元旦		
2	金	果汁、ビスケット	パン、魚肉ソーセージ、チーズ、ゼリー	パン	果汁、せんべい
3	土	果汁、おかき	パン、カップスープ、チーズ、ゼリー	パン	果汁、クッキー
4	日				
5	月	牛乳、お子様せんべい	豚肉のねぎ炒め、かぼちゃとコーンのサラダ、白菜のワンタンスープ	ごはん	牛乳、おかき
6	火	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、塩胡瓜、豚汁	ごはん	牛乳、クッキー
7	水	牛乳、おかき	七草粥、即席漬け、五目煮	かゆ	果汁、クラッカー
8	木	みかん缶	鶏肉のみそ照り焼き、人参の煮物、白菜のクリーム煮	ごはん	牛乳、プリッツ
9	金	牛乳、クッキー	チキンナゲット、付け合わせ、トマトときのこのスープ	ごはん	☆ぜんざい、昆布
10	土	果汁、せんべい	焼きそば、スープ		果汁、クッキー
11	日				
12	月		成人の日		
13	火	牛乳、せんべい	とんかつ、昆布和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
14	水	お茶、せんべい	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	プリン
15	木	りんごゼリー	みそ煮込みうどん、れんこんサラダ、ちくわの磯部揚げ	ごはん	ジョア、クッキー
16	金	牛乳、お子様せんべい	から揚げ、かみかみサラダ、豚汁	ごはん	果汁、せんべい
17	土	果汁、おかき	ラーメン、肉団子		果汁、クッキー
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、クッキー	納豆そぼろ和え、かぼちゃの甘煮、けんちん汁	ごはん	☆黒豆蒸しパン
20	火	牛乳、クラッカー	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	ヨーグルト、せんべい
21	水	牛乳、クッキー	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃが芋のスープ	ごはん	牛乳、おかき
22	木	バナナ	焼きそば、青菜のお浸し、大根となめこのみそ汁	ごはん	オレンジ
23	金	牛乳、おかき	カレーシチュー、サラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、クッキー
24	土	果汁、せんべい	肉野菜炒め、スープ	ごはん	果汁、おかき
25	日				
26	月	牛乳、ビスケット	魚のケチャップソースかけ、大根のナムル、オニオンスープ	ごはん	いよかん
27	火	お茶、せんべい	鶏肉とれんこんのみそ炒め、切り干し大根の煮付け、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	☆野菜チップス
28	水	お茶、チーズ	鮭のチャンチャン焼き、さつま芋の煮物、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
29	木	牛乳、ビスケット	わかめご飯、南瓜グラタン、お浸し、鶏ごぼう汁	わかめご飯	ケーキ 
30	金	飲むヨーグルト、ポーロ	ハンバーグ、ポテトサラダ、野菜のとろみスープ	ごはん	豆乳、ビスケット
31	土	果汁、おかき	クリームシチュー、ウインナー	パン	果汁、カルシウムせんべい

都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。