

令和7年

12月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	お茶、チーズ	鶏肉のケチャップ煮、さつま芋サラダ、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
2	火	牛乳、ビスケット	いわしの三平煮、春雨サラダ、根菜のみそ汁	ごはん	果汁、おかき
3	水	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、マカロニサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、クッキー
4	木	牛乳、ビスケット	白身魚の天ぷら、酢の物、かぶのみそ汁	ごはん	りんご
5	金	お茶、クッキー	豆腐ハンバーグ、野菜の旨煮、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
6	土	果汁、ビスケット	肉うどん、きゅうりのサラダ	パン	果汁、クッキー
7	日				
8	月	お茶、おかき	厚揚げのみそ炒め、わかめとコーンのサラダ、すまし汁	ごはん	バナナ
9	火	牛乳、せんべい	南瓜コロッケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみそ汁	ごはん	カルシウムクッキー
10	水	みかん缶	魚のみそ煮、五色きんぴら、白菜のみそ汁	ごはん	☆どんどん焼き
11	木	牛乳、お子様せんべい	ししゃもフライ、トマト、じゃが芋のみそ汁	ごはん	牛乳、プリッツ
12	金	牛乳、ビスケット	ピラフ、ローストチキン、野菜スープ	ピラフ	ケーキ 
13	土	果汁、おかき	ラーメン、肉団子		果汁、クッキー
14	日				
15	月	バナナ	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
16	火	牛乳、ウエハース	餅、かぶの即席漬け、みかん、豚汁	餅 ごはん	牛乳、おかき
17	水	牛乳、ボーロ	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、南瓜のみそ汁	ごはん	プリン
18	木	牛乳、せんべい	五目卵焼き、切り干し大根の炒め煮、麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料、クッキー
19	金	牛乳、クッキー	南瓜のそぼろかけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	牛乳、カップケーキ
20	土	牛乳、ビスケット	焼きそば、スープ		果汁、せんべい
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	牛乳、ボーロ	チキンポトフ、お浸し、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、おかき
23	火	牛乳、お子様せんべい	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	ゼリー
24	水	お茶、おかき	唐揚げ、春雨サラダ、コンソメスープ	ごはん	クリスマスドーナツ
25	木	牛乳、ビスケット	ツナとにらの卵とじ、ブロッコリーの香り和え、なめこ汁	ごはん	牛乳、クッキー
26	金	牛乳、コーンフレーク	けんちんうどん、ほうれん草のしらす和え、シューマイ	ごはん	ヨーグルト、せんべい
27	土	果汁、クッキー	カレー	パン	果汁、おかき
28	日				
29	月	果汁、せんべい	ラーメン、餃子		果汁、ビスケット
30	火	果汁、おかき	パン、魚肉ソーセージ、チーズ、ゼリー	パン	牛乳、クッキー
31	水	果汁、クラッカー	パン、カップスープ、ゼリー	パン	果汁、せんべい

都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。