

令和7年

10月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、お子様せんべい	焼き魚、れんこんサラダ、じゃが芋と麩のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
2	木	牛乳、ボーロ	すり身のいがぐり和え、おひたし、野菜スープ	ごはん	バナナ
3	金	牛乳、ウエハース	ひじき入り卵焼き、南瓜の甘煮、けんちん汁	ごはん	牛乳☆ドッグパン
4	土	果汁、せんべい	パン、チーズ、魚肉ソーセージ、ゼリー	パン	果汁、おかき
5	日				
6	月	チーズ	豚肉のみそ焼き、さつま芋サラダ、マカロニスープ	ごはん	☆お月見団子
7	火	果汁、のりおかき	焼き魚、わかめとコーンのサラダ、豚汁	ごはん	豆乳、おかき
8	水	バナナ	魚の照り焼き、ほうれん草のおかか和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	☆トルネードポテト
9	木	牛乳、せんべい	みそカツ、白菜のサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
10	金	みかん缶	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げと青菜のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
11	土	果汁、ビスケット	ラーメン、肉団子		果汁、おかき
12	日				
13	月		スポーツの日		
14	火	牛乳、コーンフレーク	魚のおろし煮、甘酢漬け、じゃが芋のみそ汁	ごはん	魚津産 ぶどう
15	水	牛乳、せんべい	ぎせい豆腐、ごま和え、みそ汁	ごはん	果汁、クッキー
16	木	牛乳、ビスケット	スパゲティーナポリタン、即席漬け、豆腐スープ	ごはん	ヤクルト、せんべい
17	金	バナナ	白身魚と芋の天ぷら、切り干し大根の煮付け、かき玉汁	ごはん	牛乳、ビスケット
18	土	果汁、ボーロ	焼きそば、スープ		果汁、せんべい
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月	豆乳、クッキー	つ・は 月見ハンバーガー、ポテト、野菜スープ あ～ ハンバーグ、トマト、ポテト、野菜スープ	パン	ゼリー
21	火	お茶、ビスケット	カレーシチュー、わかめサラダ、ウインナー	ごはん	果汁、クッキー
22	水	牛乳、クラッカー	マーボー大根、小松菜のナムル、シュウマイ	ごはん	☆焼き芋
23	木	牛乳、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃが芋スープ	ごはん	果汁、ビスケット
24	金	牛乳、クッキー	チキンライス、鮭のチャンチャン焼き、卵とコーンのスープ	チキンライス	☆りんごパイ
25	土	果汁、お子様せんべい	肉野菜炒め、スープ	ごはん	果汁、おかき
26	日				
27	月	牛乳、クッキー	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ゼリー
28	火	牛乳、せんべい	焼き餃子、バンバンジー、豆腐のスープ	ごはん	牛乳、おかき
29	水	牛乳、クッキー	すき焼き風煮、さつま芋の天ぷら、お浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
30	木	みかん缶	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	果汁、せんべい
31	金	牛乳、おかき	ハンバーグ、白菜サラダ、青菜スープ	ごはん	ハロウィーンドーナツ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください