

令和7年

9月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、お子様せんべい	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、わかめスープ	ごはん	果汁、クッキー
2	火	牛乳、クッキー	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃが芋と麩のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
3	水	牛乳、ボーロ	豚肉とピーマンの千切り炒め、冬瓜のスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	魚津産 梨
4	木	牛乳、おかき	チーズ入り卵焼き、和え物、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳☆ジャムサンド
5	金	果汁、せんべい	焼き魚、じゃが芋のきんぴら、みそ汁	ごはん	豆乳、ビスケット
6	土	果汁、ボーロ	焼きそば、スープ		果汁、せんべい
7	日				
8	月	牛乳、おかき	ハンバーグ、スパゲッティー、オクラスープ	ごはん	果汁、ビスケット
9	火	みかん缶	魚の唐揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
10	水	牛乳、コーンフレーク	ふんわりつくねのあんかけ、きゅうりの昆布和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	魚津産 ぶどう
11	木	牛乳、おかき	ハヤシライス、厚焼き卵、きゅうりのサラダ	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
12	金	牛乳、ビスケット	魚の竜田揚げ、即席漬け、コーンスープ	ごはん	☆じゃがバター
13	土	果汁、クラッカー	そうめん、ちくわきゅうり		果汁、おかき
14	日				
15	月		敬老の日		
16	火	牛乳、コーンフレーク	魚のおろし煮、即席漬け、さつま芋のみそ汁	ごはん	牛乳、源氏パイ
17	水	牛乳、ビスケット	豆腐入り松風焼き、夏野菜のカレー炒め、とろりん汁	ごはん	牛乳、クッキー
18	木	牛乳、おかき	わかめご飯、かき揚げ、和え物、豆腐のみそ汁 	わかめご飯	ケーキ
19	金	桃缶	カップエッグ、南瓜サラダ、マーボーなす	ごはん	魚津産 梨
20	土	果汁、せんべい	うどん、きゅうりのサラダ		果汁、おかき
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	ゼリー	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	果汁、せんべい
23	火		春分の日		
24	水	牛乳、ウエハース	なすの豚肉焼き、温野菜サラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	☆プリンアラモード
25	木	チーズ	魚のごま揚げ、もやしとわかめの甘酢和え、大根のみそ汁	ごはん	魚津産 ぶどう
26	金	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、キャベツのサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
27	土	果汁、ビスケット	肉野菜炒め、スープ	ごはん	果汁、おかき
28	日				
29	月	牛乳、おかき	豆腐チャンプル、人参の煮物、麩のすまし汁	ごはん	牛乳、クラッカー
30	火	バナナ	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、おかき

※都合により献立やぶどう等の季節の果物についても、時期的な事もあり、日程を変更することがありますので、ご了承ください