

令和7年

5月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳 ビスケット	カレームニエル、青菜の磯部和え、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
2	金	お茶、せんべい	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃがいもスープ	ごはん	つ、は 柏餅 あ〜 ととやき
3	土		憲法記念日		
4	日		みどりの日		
5	月		こどもの日		
6	火		振替休日 ☆卵・乳なしメニューの日☆		
7	水	牛乳、コーンフレーク	メンチカツ、アスパラと人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	つ 芋けんぴ は〜 クラッカー
8	木	お茶、おかき	鶏肉のチーズ焼き、じゃがいものカレーソテー、オニオンスープ	ごはん	☆人参ゼリー
9	金	牛乳、せんべい	白煮魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
10	土	お茶、おかき	肉じゃが、キャベツときゅうりのサラダ	ごはん	果汁、せんべい
11	日				
12	月	チーズ	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
13	火	牛乳、せんべい	白身魚のフライ、青菜の磯和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	フルーツゼリー
14	水	お茶、ビスケット	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、麩と大根のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
15	木	牛乳、せんべい	焼きそば、塩胡瓜、コーンスープ	ごはん	☆いちごのムース
16	金	牛乳、クッキー	魚のみそ煮、きんぴら、白菜のみそ汁	ごはん	牛乳、のりおかき
17	土	お茶、せんべい	うどん、野菜サラダ		果汁、せんべい
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、お子様せんべい	肉団子スープ、南瓜サラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、せんべい
20	火	バナナ	ハンバーグ、ナポリタン、ブロッコリー、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料、ごませんべい
21	水	お茶、クラッカー	スペイン風オムレツ、ひじきといんげんのマヨサラダ、キャベツの豆乳スープ	ごはん	牛乳、クッキー
22	木	牛乳、ウエハース	鶏肉のみそ照り焼き、胡麻和え、すまし汁	ごはん	☆ジャムサンド
23	金	牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚のコーンフライ、塩胡瓜、青菜と揚げのみそ汁	筍ごはん	ケーキ 
24	土	お茶、おかき	ラーメン、ウインナー		果汁、せんべい
25	日		☆卵・乳なしメニューの日☆		
26	月	牛乳、クッキー	豆腐ハンバーグ、付け合わせ、洋風かき玉スープ	ごはん	牛乳、せんべい
27	火	牛乳、お子様せんべい	豚肉と南瓜のカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	バナナ
28	水	牛乳、おかき	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、みそ汁	ごはん	ヨーグルト、おかき
29	木	バナナ	あんかけうどん、シューマイ、ブロッコリーとコーンのサラダ	ごはん	牛乳、クッキー
30	金	牛乳、クッキー	魚の竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、スティックきゅうり、みそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
31	土	お茶、おかき	パン、魚肉ソーセージ、スープ、ゼリー	パン	果汁、せんべい

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください