

令和7年

7月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	お茶、せんべい	魚の香りみそ焼き、切り干し大根の煮付け、ゆでスナックえんどう、マカロニスープ	ごはん	ゼリー
2	水	牛乳、バームクーヘン	とんかつ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	カルピス、おかき
3	木	お茶、お子様せんべい	納豆そぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳 カルシウムせんべい
4	金	牛乳、おかき	ハヤシライス、厚焼き卵、きゅうりのサラダ	ごはん	☆フルーツポンチ
5	土	お茶、せんべい	焼きそば、スープ		果汁、おかき
6	日				
7	月	牛乳、せんべい	七夕そうめん、キャベツときゅうりの甘酢和え、シューマイ	ごはん	七夕ゼリー
8	火	お茶、お子様せんべい	魚のみそ煮、きんぴら、夏野菜たっぷり汁	ごはん	牛乳、ビスケット
9	水	牛乳、ボーロ	鶏肉の唐揚げ、三食ひたし、トマト、すまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
10	木	チーズ	トマトとなすのパスタ、塩胡瓜、卵とコーンのスープ	ごはん	フライドポテト
11	金	牛乳、ビスケット	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
12	土	お茶、おかき	ラーメン、ウインナー		果汁、せんべい
13	日				
14	月	牛乳、せんべい	トマトとコーンのオムレツ、星型ポテト、サラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、昆布、クラッカー
15	火	牛乳、お子様せんべい	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜スープ	ごはん	牛乳、☆南瓜白玉
16	水	お茶、おかき	肉団子の酢豚風、ゆでブロッコリー、春雨スープ	ごはん	とうもろこし
17	木	お茶、お子様せんべい	煮魚、青梗菜とひじきのごま浸し、麩のみそ汁	ごはん	ジョア、おかき
18	金	みかん缶	焼きそば、フランクフルト、塩胡瓜、コンソメスープ	ごはん	豆乳パannaコッタ
19	土	お茶、せんべい	カレー	♪毎月19日は食育の日♪	ごはん 果汁、おかき
20	日				
21	月		海の日		
22	火	クラッカー	豚肉とピーマンの千切り炒め、トマト、そうめん	ごはん	牛乳、ビスケット
23	水	牛乳、ウエハース	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、きゅうりの胡麻醬油和え	ごはん	ヨーグルト、せんべい
24	木	牛乳、お子様せんべい	魚のチーズ焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え、野菜のスープ	ごはん	枝豆
25	金	牛乳、ビスケット	カレー風味の炊き込みご飯、白身魚のピーマヨ焼き、トマトスープ	炊き込みご飯	ケーキ🎂
26	土	お茶、せんべい	冷やしきつねうどん、ウインナー		果汁、おかき
27	日				
28	月	牛乳、せんべい	ハンバーグ、即席漬け、豆腐のオクラのみそ汁	ごはん	すいか
29	火	お茶、ビスケット	星型コロッケ、きゅうりとキャベツの胡麻和え、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
30	水	バナナ	鶏肉の蒸し焼き、ボイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	アイスクリーム
31	木	牛乳、せんべい	魚の照り焼き、さやいんげんと人参の炒め、冷やっこ	ごはん	チーズ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください